

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №9 «Солнышко»

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете

МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»

Протокол № 1 от 28.08. 2026 года

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ д/с № 9

«Солнышко» _____

М.Н. Опалева

Приказ № 87- П от 28.08. 2026 года

Учебный план на 2026 – 2027 учебный год

г. Чкаловск, 2026 г.

Пояснительная записка к учебному плану на 2026-2027 учебный год

Учебный план дошкольного образовательного учреждения разработан на основе:

Нормативного обеспечения:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ № 1155 Минобрнауки России от 17.10.2013 г.);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав МБДОУ детский сад № 9 «Солнышко»;

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 9 «Солнышко».

II. Программного обеспечения:

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в образовательном учреждении на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Основная цель учебного плана:

Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»; «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс, строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Режим работы детского сада 10,5 часов при пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота и воскресенье, общероссийские праздничные дни. Продолжительность учебного года в дошкольном учреждении составляет девять месяцев (с сентября по май), во время летних каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится, процесс развития, и воспитания детей реализуется в совместной деятельности.

Годовой календарный учебный график

Продолжительность учебного года в Учреждении:

1. Начало учебного года - 01.09.2026 года
2. Каникулярный период - 29.12.2025 года по 10.01.2027 года.
3. Окончание учебного года - 31.05.2026 года
4. Продолжительность учебной недели - 5 дней (понедельник - пятница)

Продолжительность учебного года - 36 недель.

6. Проведение мониторинга: - в группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности: 15.09.2026г. - 18.09.2026 г.,

- в группах раннего возраста: в соответствии со сроками контроля, итоговая диагностика 18.05.2027 г. - 22.05.2027 г.

Режим работы ДОУ - 7.00 – 17.30, выходные дни - суббота, воскресенье, летний оздоровительный период - 01.06.2027 г - 31.08.2027 г.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- продолжительность учебной недели - пять дней;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная категория	с 2 до 3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6 до 7 лет
В течение недели	1 ч 40 мин	2 ч 45 мин	4 часа	5 час 50 мин	7 час 50 мин
Продолжительность ООД	8-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Перерыв между занятиями -10 минут.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет
Вторая группа раннего возраста (дети от 1 года до 2 лет)

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Количество учебных недель	Время одного занятия	Время в неделю	Время в месяц	Время в год
Физическое развитие						
1. Физкультура в помещении	2 раза/неделю	36	10 мин	20 мин	1ч 20 мин	12 часов
Речевое развитие						
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	2 раза/неделю	36	10 мин	20 мин	1ч 20 мин	12 часов
Познавательное развитие						
Расширение ориентировки в окружающем	1 раза/неделю	36	10 мин	10 мин	40 мин	6 часов
Игры -занятия с дидактическим материалом	2 раз/неделю	36	10 мин	20 мин	1ч 20 мин	12 часов
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка	2 раза/неделю	36	10 мин	20 мин	1ч 20 мин	12 часов
Игры-занятия со строительным материалом	1 раз/неделю	36	10 мин	10 мин	40 мин	6 часов
Итого:	10			1 ч. 40 мин	6ч 40мин	60 часов

Первая младшая группа (дети от 2 до 3 лет)

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Количество учебных недель	Время одного занятия мин	Время в неделю	Время в месяц	Время в год
Физическое развитие						
Физическая культура в помещении	2 раза/неделю	36	10 мин	20 мин	1 ч 20 мин	12 часов
Речевое развитие						
Развитие речи(Чтение художественной литературы)	2 раза/неделю	36	10 мин	20 мин	1 ч 20 мин	12 часов
Познавательное развитие						
Ознакомление с окружающим миром	1 раз/неделю	36	10 мин	10 мин	40 мин	6 часов
Математическое и сенсорное развитие	1 раз/неделю	36	10 мин	10 мин	40 мин	6 часов
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	1 раз/неделю	36	10 мин	10 мин	40 мин	6 часов
Аппликация/ лепка	1 раз/неделю	36	10 мин	10 мин	40 мин	6 часов
Музыка	2 раза/неделю	36	10 мин	20 мин	1 ч 20 мин	12 часов
ИТОГО:	10 занятий в неделю			1 ч 40 мин	6 ч 40 мин	60 часов

Вторая младшая группа (дети от 3 до 4 лет)

Образовательные области	Вид деятельности	Образовательные ситуации, занятия	Количество занятий в неделю	Количество учебных недель	Время одного занятия	Время в неделю	Время в месяц	Время в год
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физкультура в помещении	3 раза в неделю	36 недель	15 мин	45 мин	2 ч 15 мин	15 часов
		Физкультура на улице	-	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1 раз в неделю	36 недель	15 мин	15 мин	45 мин	9 часов
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-
Социально – коммуникативное	Чтение художественной литературы		1 раз в 2 недели	36 недель	15 мин	15 мин 1, 3	30 мин	4 часа

развитие	Познавательно – исследовательская деятельность	Познание предметного мира	1 раз в 4 недели	36 недель	15 мин	15 мин 1 неделя	15 мин	2 часа 25 мин
		Познание социального мира	1 раз в 4 недели	36 недель	15 мин	15 мин 2 неделя	15 мин	2 часа 25 мин
		Освоение безопасного поведения	1 раз в 4 недели	36 недель	15 мин	15 мин 3 неделя	15 мин	2 часа 25 мин
Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность	Математическое и сенсорное развитие	1 раз в неделю	36 недель	15 мин	15 мин	1 час	9 часов
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование (экология)	1 раз в 4 недели	36 недель	15 мин	15 мин 4 неделя	15 мин	2 часа 25 мин
		Рисование	1 раз в 2 недели	36 недель	15 минут	15 минут 3,4 неделя	30 мин	4 часа 50 мин
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Лепка	1 раз в 2 недели	36 недель	15 минут	15 минут 1,3 неделя	30 мин	4 часа 50 мин
		Аппликация	1 раз в 2 недели	36 недель	15 минут	15 минут 3,4 неделя	30 мин	4 часа 50 мин
		Музыка	2 раза в неделю	36 недель	15 минут	30 мин	2 часа	18 часов

ИТОГО:		10 занятий в неделю	2 часа 30 мин	10 часов	90 часов
--------	--	---------------------	---------------	----------	----------

Средняя группа (дети от 4 до 5 лет)

Образовательные области	Вид деятельности	Образовательные ситуации, занятия	Количество занятий в неделю	Количество учебных недель	Время одного занятия	Время в неделю	Время в месяц	Время в год
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физкультура в помещении	3 раза в неделю	36 недель	20 мин	1 час	4 ч	36 часов
		Физкультура на улице	-	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1 раз в неделю	36 недель	20 мин	20 мин	1 ч 20 мин	12 часов
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-
Социально – коммуникативное развитие	Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы	1 раз в 2 недели	36 недель	20 мин	15 мин 1, 3 неделя	40 мин	6 часов
		Познание предметного мира	1 раз в 4 недели	36 недель	20 мин	20 мин 1 неделя	20 мин	3 часа
		Познание социального мира	1 раз в 4 недели	36 недель	20 мин	20 мин 2 неделя	20 мин	3 часа
Познавательное	Познавательно – исследовательская деятельность	Освоение безопасного поведения	1 раз в 4 недели	36 недель	20 мин	20 мин 3 неделя	20 мин	3 часа
		Математическое и	1 раз в неделю	36 недель	20 мин	20 мин	1 час 20 мин	12

развитие	исследовательская деятельность	сенсорное развитие	1 раз в 4 недели	36 недель	20 мин	20 мин	20 мин	мин	часо
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование (экология)	1 раз в 4 недели	36 недель	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	3 час
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в 2 недели	36 недель	20 минут	20 минут	20 минут	40 мин	6 час
		Лепка	1 раз в 2 недели	36 недель	20 минут	20 минут	20 минут	40 мин	6 час
		Аппликация	1 раз в 2 недели	36 недель	20 минут	20 минут	20 минут	40 мин	6 час
		Музыка	2 раза в неделю	36 недель	20 минут	20 минут	20 минут	2 часа 40 мин	24 час
ИТОГО:		10 занятий в неделю					3 часа 20 мин	13 часов 20 мин	120 часов

Старшая группа (дети от 5 до 6 лет)

Образовательные области	Вид деятельности	Образовательные ситуации, занятия	Количество занятий в неделю	Количество учебных недель	Время одного занятия	Время в неделю	Время в месяц	Время в год
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	36 недель	25 мин	50 мин	3 ч 20 мин	30 часов
		Физкультура на улице	1 раз в неделю	36 недель	25 мин	25 мин	1 час 40 мин	15 часов
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1, 5 раз в неделю	36 недель	20 мин	20 мин	2 часа	18 часов

Социально – коммуникативное развитие	Чтение художественной литературы	Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	36 недель	20 мин	20 мин 2, 4 неделя	1 час 20 мин	12 часов
			1 раз в 2 недели	36 недель	20 мин	20 мин	40 мин	6 часов
Познавательное развитие	Познавательная – исследовательская деятельность	Познание предметного мира	1 раз в 2 недели	36 недель	20 мин	20 мин 1, 3 неделя	40 мин	6 часов
		Познание социального мира	1 раз в 2 недели	36 недель	20 мин	20 мин 2, 4 неделя	40 мин	6 часов
		Освоение безопасного поведения	1 раз в 2 недели	36 недель	25 мин	25 мин 1,3 неделя	50 мин	7 часов 30 мин
Художественно – эстетическое развитие	Познавательная – исследовательская деятельность	Математическое и сенсорное развитие	1 раз в неделю	36 недель	20 мин	20 мин	1 час 20 мин	12 часов
		Исследование объектов живой и Неживой природы, эксперименты	1 раз в 2 недели	36 недель	25 мин	25 мин 2,4 неделя	50 мин	7 часов 30 мин
		Рисование (экология)	1 раз в неделю	36 недель	25 минут	25 минут	1 час 40 мин	15 часов
		Лепка	1 раз в 2 недели	36 недель	25 минут	25 минут 1,3 неделя	50 мин	7 часов 30 мин

		Аппликация	1 раз в 2 недели	36 недель	25 минут	25 минут 3,4 неделя	50 мин	7 час 30 мин
		Музыка	2 раза в неделю	36 недель	25 минут	50 мин	3 часа 20 мин	30 часо
ИТОГО:		13 занятий в неделю				5 часа	19 часов	180 часо

Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)

Образовательные области	Вид деятельности	Образовательные ситуации, занятия	Количество занятий в неделю	Количество учебных недель	Время одного занятия	Время в неделю	Время в месяц	Время в го часо
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	36 недель	30 мин	1 час	4 ч	36 часо
		Физкультура на улице	1 раз в неделю	36 недель	30 мин	30 мин	2 часа	18 часо
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1, 5 раз в неделю	36 недель	30 мин	30 мин 30 мин 1,3 неделя	3 часа	27 часо
		Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	36 недель	30 мин	30	2 часа	18 часо
Социально – коммуникативное развитие	Чтение художественной литературы		1 раз в 2 недели	36 недель	30 мин	30 мин 2, 4 неделя	1 час	9 час
	Познавательная исследовательская деятельность	Познание предметного мира	1 раз в 2 недели	36 недель	30 мин	30 мин 1, 3 неделя	1 час	9 час
		Познание социального мира	1 раз в 2 недели	36 недель	30 мин	30 мин 2, 4 неделя	1 час	9 час

Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская деятельность	Освоение безопасного поведения	1 раз в 2 недели	36 недель	30 мин	30 мин 1,3 неделя	1 час	9 часов
		Математическое и сенсорное развитие	2 раза в неделю	36 недель	30 мин	1 час	4 часа	36 часов
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование (экология)	1 раз в 2 недели	36 недель	30 мин	30 мин 2,4 неделя	1 час	9 часов
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю	36 недель	30 минут	30 минут	2 часа	18 часов
		Лепка	1 раз в 2 недели	36 недель	30 минут	30 минут 1,3 неделя	1 час	9 часов
		Аппликация	1 раз в 2 недели	36 недель	30 минут	30 минут 3,4 неделя	1 час	9 часов
		Конструирование	1 раз в неделю	36 недель	30 минут	30 минут	2 часа	18 часов
		Музыка	2 раза в неделю	36 недель	30 минут	1 час	4 часа	36 часов
ИТОГО:		14 занятий в неделю				7 часов	28 часов	252 часа

Заведующий МБДОУ детский сад №9 «Солнышко» М.Н. Опалева

листах

Заведующий МБДОУ «детский сад №9 «Солнышко»

М. Н. Опалев

